

NEDERLANDS KAMPIOENSCHAPSRECORDS

500 meter:	38.59 Jorien ter Mors 20 januari 2017 Heerenveen
1500 meter:	1:54.72 Joy Beune 27 januari 2019 Heerenveen
3000 meter:	4:00.66 Antoinette de Jong 25 januari 2020 Heerenveen
5000 meter:	6:47.47 Esmee Visser 27 januari 2019 Heerenveen
Allround:	159.544 pnt. Antoinette de Jong 38.95 - 4:00.66 / 1:55.94 - 6:58.38 25 en 26 januari 2020 Heerenveen
<hr/>	
500 meter:	37.79 Letitia de Jong 27 januari 2019 Heerenveen
1000 meter:	1:13.99 Jutta Leerdam 27 januari 2019 Heerenveen
Sprint:	150.070 pnt. Jutta Leerdam 38.01 - 1:14.47 / 37.83 - 1:13.99 26 en 27 januari 2019 Heerenveen